

WSA Tischtennisschule



Erweiterter Wochenendlehrgang – ein exemplarischer Ablauf

Freitag

Bis 15.45 Uhr	Anreise der Teilnehmer
15.45 – 16.00 Uhr	Anmeldung im WSA GoSports Shop und Umziehen
16.00 Uhr	Beginn des Lehrgangs mit Begrüßung der Teilnehmer
16.00 – 18:00 Uhr	1. Trainingseinheit
18.00 – 20.00 Uhr	Abendessen und Pause
20.00 – 22.00 Uhr	2. Trainingseinheit

Samstag

09:30 – 12:00 Uhr	3. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	4. Trainingseinheit
Ab 16 Uhr	Freies Abendprogramm

Ein freies Training ist in der Mittagspause und nach der 4. Trainingseinheit nach Absprache mit dem Trainer-Team möglich.

Sonntag

09:30 – 12:00 Uhr	5. Trainingseinheit
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr	6. Trainingseinheit
16 Uhr	Abschlussbesprechung / Verabschiedung
Ab 16.15 Uhr	Abreise der Teilnehmer